

# *„Wieder auf die Beine kommen“*



Neue Selbsthilfegruppe  
**Long COVID**



# Long COVID Selbsthilfegruppe

die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten unterstützt die Gründung einer Corona-Selbsthilfegruppe:

*„Durch die Selbsthilfegruppe weiß ich, dass ich mit meinem Problem nicht allein bin. Ich finde hier Verständnis, bekomme viele Tipps und kann meine Erfahrungen mit den anderen teilen. Das tut gut! Gemeinsam wollen wir **wieder auf die Beine kommen!**“*

**Weitere Betroffene und Angehörige, die sich nach einer Infektion mit dem Coronavirus austauschen möchten, sind herzlich willkommen!**

**Infos und Anmeldung:**

**Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Witten | Wetter | Herdecke**

Telefon: 02302 15 59

[selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org)