

Die Netzwerktreffen finden 14tägig statt - dort werden alle weiteren Aktivitäten der Gruppe besprochen.

Sie finden in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle in der Dortmunder Straße 13 in Witten statt.

Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen!

Netzwerk 55plus

14tägig freitags*
von 17 bis 19 Uhr

nächster Termin:
Freitag 7. April 2017

* gerade Kalenderwoche

Neugierig geworden? Noch Fragen? Weitere Ideen?

Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Infos unter:

☎ 02302 1559

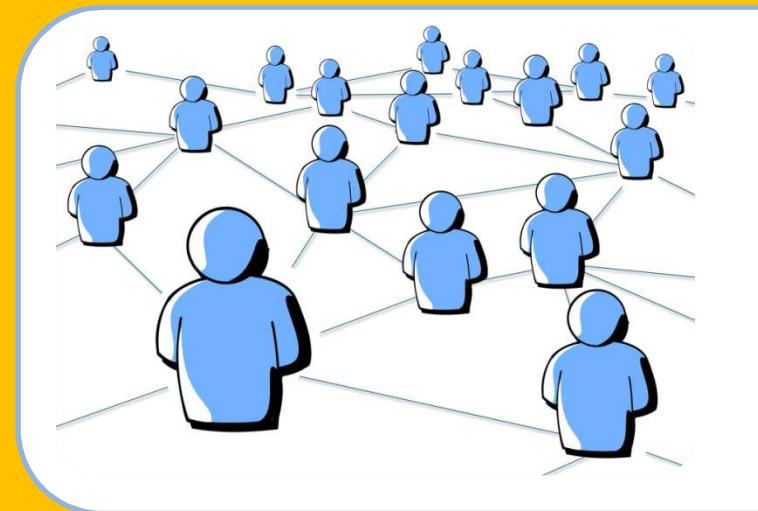
**Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten | Wetter | Herdecke**

Dortmunder Str. 13
58455 Witten
Telefon: 02302 1559
selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org



Wegbeschreibung | Parkmöglichkeiten

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle befindet sich gegenüber der SB Tankstelle. Parkmöglichkeiten sind auf dem Parkplatz neben der Feuerwehr. Erreichbar über die Einfahrt zu Feuerwehr, dann links halten.



Netzwerk 55plus

**Treffen für Alleinstehende
ab 55 Jahre**

Soziales Netzwerk knüpfen Netzwerk 55plus

„So kann es gehen: man hatte ein Leben auf der Überholspur, der Beruf war erfüllend, die sozialen Kontakte ergaben sich aus der Arbeit, privat war da eine harmonische Partnerschaft - das Leben in all seinen Facetten war schön!

Und dann ist man plötzlich 60 ... und stellt fest ... alles ist anders!

Die Arbeit ist weg oder hat sich verändert. Die Partnerschaft ist in die Brüche gegangen. Und zufällig hat man keine Kinder, keine Geschwister, und leider hat man es versäumt, sich rechtzeitig ein verlässliches „soziales Netz“ aufzubauen. Plötzlich ist da eine völlig andere Lebenssituation, die sich gar nicht mehr so gut anfühlt ...

In Gymnastikkursen zum Beispiel oder auf Vernissagen, im Kino, im Theater oder bei Musikveranstaltungen ist es nicht leicht, Anschluss an andere Menschen zu finden. Man hat auch nicht immer Lust, alleine ins Theater oder spazieren zu gehen und manchmal möchte man sich auch einfach nur mit jemandem austauschen, ganz spontan bei einem Kaffee. Silvester und Weihnachten alleine zu sein, ist für viele Alleinstehende auch nicht der Hit.

Was ist in einer Notsituation?

Habe ich dann jemanden, dem ich vertraue und der mir zum Beispiel die benötigten Utensilien ins Krankenhaus bringt?“

Wer diese oder ähnliche Situationen und Überlegungen kennt ist beim neuen „Netzwerk 55plus“ richtig!

Bei den Treffen der neuen Gruppe können sich Alleinstehende kennenlernen und sich vernetzen - bestenfalls können im Laufe der Zeit Freundschaften entstehen.

„Wenn alleinstehende Menschen rechtzeitig damit beginnen, sich um die Zeit jenseits der 55 Gedanken zu machen und verantwortungsbewusst, kreativ und engagiert ihr Leben gestalten wollen - zusammen mit Gleichgesinnten - dann wäre nicht zuletzt im fortgeschrittenen Alter keiner mehr allein.“