

Kopfsache

Treffen für junge Erwachsene mit
Depressionen & Ängsten

Du fühlst dich oft alleine mit
deinen Gedanken, deinen
Gefühlen, deinen Ängsten...
und bist antriebslos?

Du hast Angst davor, über
deine Probleme zu reden, weil
du denkst, niemand versteht
dich?

Dann komm in unsere neue
Gruppe „Kopfsache“ - da
findest du andere, denen es
genauso geht!
Hier kannst du dich über deine
Sorgen und Ängste aus-
tauschen, Verständnis
erfahren und dich mit deinen
Erfahrungen und Ideen
einbringen.

Die Gruppe richtet sich an
junge Erwachsene im Alter von
18 - 30 Jahren mit
Depressionen und Ängsten.

Ziel ist ein gemeinsamer
Erfahrungsaustausch sowie
gegenseitige Unterstützung.
Außerdem bietet die Gruppe
auch die Möglichkeit etwas
gegen Einsamkeit zu tun und
sich zum Beispiel zu
Freizeitaktivitäten zu
verabreden.

Interesse?

Dann komm vorbei!

Erstes Treffen: 29.06.2018

danach jeden Freitag um 15.30 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Dortmunder Straße 13 | 58454 Witten

Weitere Infos:

Selbsthilfe-Kontaktstelle, Telefon: 02302 15 59

E-Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org