

Selbsthilfe

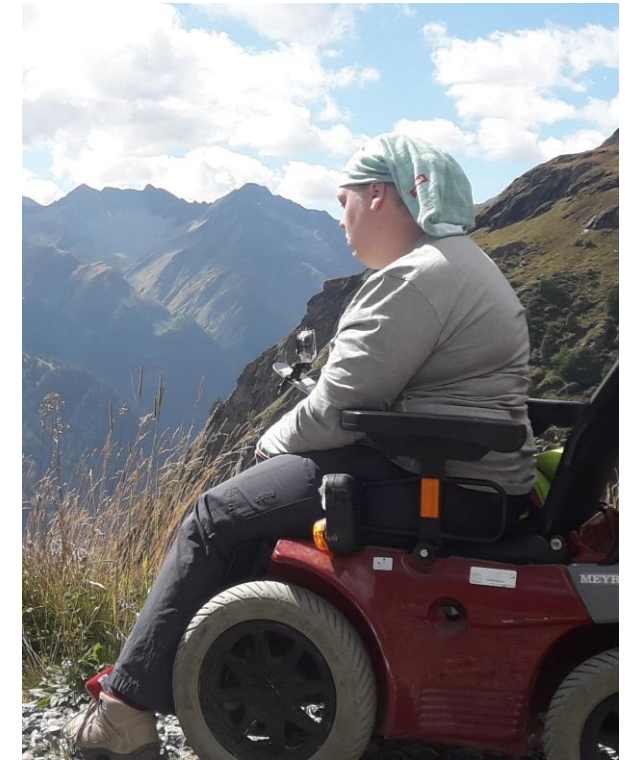
In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen in gleichen oder ähnlichen Lebenslagen, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Gemeinsam entwickeln sie einen selbstbewussten Umgang mit ihrer Krankheit oder einem anderen schwierigen Lebensumstand.

Weitere Informationen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten | Wetter | Herdecke

Dortmunder Str. 13, 58455 Witten
Telefon: 02302 1559

selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org



Wir sind der Weg

Selbsthilfegruppe

für Menschen mit Handicap

Die Idee:

Es gibt Beratungsstellen und Einrichtungen für Menschen mit Handicap.

Dort gibt es Freizeitangebote und vieles mehr.

Aber...

diese Angebote werden nicht von den Betroffenen selbst geleitet!

Ich möchte als Betroffene einen neuen Weg gehen und eine **Selbsthilfegruppe von Menschen mit Handicap für Menschen mit Handicap** aufbauen.

Wir helfen uns gegenseitig bei Problemen, überlegen Lösungen und üben neue Sichtweisen.

Hast du Interesse einen neuen Weg zu gehen?

Wir treffen uns:

jeden 1. Dienstag im Monat um 17 Uhr (ab Mai 2019)

Adresse:

ARDEY HOTEL

Ardeystr. 11-13
58452 Witten

Nähe Marienhospital



Komm doch
einfach
vorbei!

Fragen?

Hast du Fragen oder brauchst du Unterstützung?

Dann melde dich gerne!

Selbsthilfe-Kontaktstelle:

☎ 02302 15 59

✉ selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org