

# Selbsthilfegruppe für Mütter mit Behinderung

**Gemeinsam stark sein und gegenseitig Mut machen!**

*„Wir sind **Mamas mit Behinderung**. Für uns ist das ganz normal. Auch bei uns steht das Kind im Vordergrund. Die Behinderung haben wir meist schon immer und können gut damit umgehen. Wir brauchen zwar oft Hilfe im Alltag bei der Versorgung unserer Kinder, aber trotz alledem sind wir die **Mama**.*

***Wir suchen weitere Mütter, die in der gleichen oder ähnlichen Situation leben wie wir und die froh sind, sich mit anderen auszutauschen.***

*Wir wollen uns einmal im Monat treffen, um miteinander zu reden und uns auszutauschen: Wie läuft der Alltag ab? Gibt es Probleme z. B. beim Kinderarzt, mit der Elternassistenz etc.? Wir wollen uns auch Gäste oder Fachleute einladen, die uns zu bestimmten Themen beraten oder aufklären können.“*

Die Treffen finden ab **Mai 2019** jeden **3. Mittwoch im Monat** von **15-17 Uhr im Lebenshilfe-Center, Dortmund**er Straße 75 in **58455 Witten**, statt.

Auch die Kinder sind bei den Treffen herzlich willkommen.

**Weitere Infos:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten | Wetter | Herdecke  
Telefon 02302 15 59 | E-Mail: [selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org)

**Start:**  
**15. Mai 2019**

