

Selbsthilfegruppe für Alleinlebende

Weiter Interessierte sind herzlich eingeladen!

Seit Anfang des Jahres gibt es in der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten eine neue Gruppe für Alleinlebende:

„Unabhängig von Alter, Bildungsniveau, Geschlecht oder Nationalität steht unsere Gruppe Menschen offen, die alleine leben – sei es, weil sie verwitwet, getrennt oder neu zugezogen sind oder auch weil sie aus Überzeugung allein leben wollen oder weil sie sich alleine fühlen. Unser Ziel ist es, eine solidarische Gemeinschaft der Zugehörigkeit aufzubauen, bei der jede/r selbst bestimmt, was er einbringen möchte.“

Neben Freizeitaktivitäten sportlicher oder kultureller Art möchten wir gegenseitiges Verstehen und Hilfe ermöglichen. Ein übergeordnetes Ziel ist auch, die individuellen Freiheiten des Alleinlebens zu erhalten, gleichzeitig aber Einsamkeitsgefühlen und daraus entstehenden Rückzugstendenzen vorzubeugen.“

Jeden 3. Montag im Monat um 17 Uhr findet ein gemeinsames Treffen aller Gruppenmitglieder in der Selbsthilfe-Kontaktstelle statt... außerdem weitere Treffen, je nach Aktivität, zu verschiedenen Zeiten an verschiedenen Orten.

Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen und können einfach zu den Treffen kommen oder sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle melden: Telefon: 02302 15 59.



TOGETHER