

Selbsthilfegruppe für jung verwitwete Menschen

Gruppengründung in Witten für Februar 2020 geplant

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten unterstützt die Gründung einer neuen Gruppe für verwitwete Menschen. Die Gruppengründerin hat bereits viele Jahre eine Gruppe in einer Nachbarstadt besucht und möchte nun selber eine in Witten aufbauen:

„Du bist verwitwet und im Alter zwischen 35 und 63 Jahren? Dann bist du herzlich eingeladen, der neuen Gruppe beizutreten. In der Gruppe sprechen wir über Trauer und Verlust. Da wir alle selbst Betroffene sind, ist uns bewusst wie schwer Trauer sein kann. Wir geben uns Trauernden die Möglichkeit uns auszutauschen.“

Wer sich für die Gruppe interessiert, kann sich per E-Mail an die Initiatorin wenden. Der Start ist dann für Februar 2020 geplant. Die Treffen sollen immer sonntagnachmittags in der Selbsthilfe-Kontaktstelle stattfinden.

Datum & Zeit: monatlich sonntags, 15 – 17 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle | Dortmunder Straße 13 | 58455 Witten

Weitere Infos: E-Mail: shg-jung-verwitwet-witten@gmx.net

