

Neue Gruppe: Spoonies

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer chronischen Schmerzerkrankung



In der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten gründet sich eine neue Selbsthilfegruppe Menschen für Menschen mit Fibromyalgie oder anderen „unsichtbaren“ Schmerzerkrankung.

Die Initiatorin hat sich den Namen **SPOONIES**, in Anlehnung an die englische Bezeichnung für Löffel, ausgedacht und auch gleich ein passendes Logo für die Flyer entworfen:

„Jeder Mensch hat eine begrenzte Menge Energie zur Verfügung. Chronische Erkrankungen verbrauchen so viel Energie, dass nur wenige Löffel übrigbleiben. Wie nutzen wir diese Löffel voll Energie, damit auch einer für etwas Schönes bleibt? Können wir gar neue Löffel hinzugewinnen? Wie können wir anderen unsere Einschränkungen erklären, ohne nur noch als Kranke gesehen zu werden? Was bringt uns Freude? Was macht uns Mut? Mit diesen und ähnlichen Fragen wollen wir uns beschäftigen, uns gegenseitig unterstützen und zusammen lachen (und manchmal auch weinen).“

Die Treffen finden ab dem 06.02.2020 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr für zwei Stunden (inkl. Pause) in der Selbsthilfe-Kontaktstelle in der Dortmunder Str. 13, 58455 Witten, statt.

Weitere Infos: Selbsthilfen-Kontaktstelle, Telefon. 02302 15 59 oder per Mail direkt mit der Initiatorin: fibrogruppe-witten@mail.de