

Flummi im Kopf



Neue Selbsthilfegruppe
AD(H)S bei Erwachsenen



AD(H)S bei Erwachsenen

Eine neue Selbsthilfegruppe in Witten sucht weitere Gleichgesinnte:

„Wenn viele Gedanken auf einmal kommen, fühle ich mich wie ein Flummi! Deswegen nenne ich meine ADHS Erkrankung: Der Flummi in meinem Kopf!“

**Daniela -
Grüppengründerin**

„Bei den Gruppentreffen möchten wir unsere Erfahrungen sowie Gedanken austauschen und uns auch gegenseitig Tipps im Umgang mit der Erkrankung geben“

Treffen:

am 2. Mittwoch im Monat

18:30 – 20:00 Uhr

Haus des Viadukt e.V. (Neubau 1. OG)

Ruhrstr. 72 | 58452 Witten

Für weitere Informationen unter:

Flummi-im-Kopf@web.de

und/oder bei der:

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Witten | Wetter | Herdecke

Telefon: 02302 15 59

selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org