

Selbsthilfegruppe



für **Angehörige** von
suchtkranken Menschen



Selbsthilfegruppe für **Angehörige** von suchtkranken Menschen

Eine Sucht beeinträchtigt nicht nur das Leben des Abhängigen, sondern auch das der Angehörigen.

Angehörige versuchen häufig, die Sucht (mit) zu verheimlichen. Sie übernehmen nach und nach immer mehr Aufgaben des suchtkranken Familienmitglieds, vernachlässigen die eigenen Wünsche und Bedürfnisse und ziehen sich zurück.

Der Austausch mit anderen Angehörigen kann dabei helfen, wieder aktiv zu werden, die eigenen Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu rücken und die Isolation zu durchbrechen.

Treffen:

**ab Januar 2023
jeden 2. + 4. Donnerstag
um 18 Uhr in der
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dortmunder Str. 13
in 58455 Witten**



**Weitere Interessierte
sind herzlich willkommen**

**Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten | Wetter | Herdecke**

Telefon: 02302 15 59

selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org